EFECTOS PSICOLOGICOS NEGATIVOS CAUSADOS POR EL USO DEL CELULAR

Lic. Ayelén Santillán

EL DESARROLLO DE LA TECNOLOGÍA HA EVOLUCIONADO FAVORECIENDO EL DESARROLLO DE LOS SERES HUMANOS, PERO TAMBIEN,SU MAL USO HA PROVOCADO EFECTOS PSICOLOGICOS NEGATIVOS.

¿ CUALES SON ESTOS EFECTOS?

INTERFIERE EN

EL

FUNCIONAMIEN

IMPIDEN UN BUEN DESCANSO Y SUEÑO

IMPOSIBILIT A LA CAPACIDAD

AUMENTA LA INDIVIDUALIDADY AL MISMO TIEMPO LA DEPENDENCIA AL CELULAR

AUMENTA LOS NIVELES DE ANSIEDAD Y FRUSTRACIO N

PROVOCA PROBLEMAS VISUALES QUE DERIVAN EN EL USO DE ANTEOJOS

PROVOCA EFECTOS EN LA SALUD:

*PROBLEMAS EN LAS ARTICULACIONES DE DEDOS Y MUÑECAS

*SEQUEDAD EN LOS OJOS

*OBESIDAD DEBIDO AL SEDENTARISMO

familia.com

ES IMPORTANTE TAMBIEN MENCIONAR QUE EL AVANCE DE LA TECNOLOGÍA Y DE LOS MEDIOS TECNOLÓGICOS FAVORECIO A TENER UNA MEJOR COMUNICACIÓN Y ACCESO INMEDIATO A LA INFORMACIÓN.

¡LOS QUE NO HACEMOS USO ADECUADO EN TIEMPO Y FORMA, SOMOS NOSOTROS!

¡MUCHAS GRACIAS!